

11.05.20

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Омлет натуральный 150/200 Сыр порциями 20/30 Чай с молоком сладкий 180 Кисломолочный напиток (снежок) 100 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Каша молочная с маслом в ассорт. 150/10/200/10 Масло сливочное пор. 10/15 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Яблоко 1 шт 120	Запеканка творож. со стущ. 150/30/200/30 Сыр 20/30 Кисломолочный напиток (йогурт) 100 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 30/40	Капуста туш. с куриц 200/250 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Банан 1 шт 200	Картофельное пюре 150/180 Минтай тушеный в с/с 130/150 Кукуруза консерв. 50 Чай не сладкий 180 Конфета шт 20 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Макароны отварные 150/180 Бефстрог из отв мяса 60/70 Помидор св/сол 60/100 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Мандарин 1 шт 100
Борщ из свеж. кап/говяд 200/250 Картофельное пюре 150/180 Рис отварной 150/180 Печень по-строгонов 90/100 Помидор св/сол 60/100 Кисель 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Апельсин 1 шт 200	Свекольник с гов. 200/250 Картофельное пюре 150/180 Шницель рыбный с маслом сливочным 60/30/70/30 Огурец св/сол 60/100 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Банан 1 шт 200	Суп картофельный с макар/кур. изд. 200/250 Каша перлова 150/180 Гуляш мясной (гов) 90/100 Помидор сол. (01.11-31.03) / перец свеж. (01.09-31.10/01.04-31.05) 60/100 Сок 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Мармелад 20/30	Суп овощной с кур. 200/250 Макароны отварные 150/180 Голубцы ленив с соус 90/100 Сок фруктовый 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Мандарин 1 шт 100	Щи с капустой и карт. и говядиной 200/250 Каша гречневая рас. 150/180 Фрикадельки туш. в сметанном соусе 60/30/70/30 Огурец св/сол 60/100 Кисель 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Апельсин 1 шт 200	Суп картофельный с рыбными консервами 200/250 Рагу из овощей 150/180 Котлета, биточек, шницель/соус томатный основной 60/30/70/30 Сок 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30
Подник: Компот из с/ф 200 Булочка домашняя 100 Яблоко 120	Подник: Чай с молоком 200 Булка Российской 100 Яблоко 120	Подник: Молоко 200 Булка с повидлом 100 Банан 200	Подник: Компот из изюма 200 Сочень с творогом. 100	Подник: Омлет натуральный 200/250 Хлеб пшеничный 30/40 Чай сладкий 200	Подник: Кисломолочный напиток 200 Булочка Российская 100 Яблоко 120
Каша молочная с маслом в ассорт. 150/10/200/10 Яйцо отварное 40 Кофейный напиток 180 Кисломолочный напиток (снежок) 100 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Картофельное пюре 150/180 Котл, биточ, шницель/соус том осн 60/30/70/30 Огурец св/сол 60/100 Чай с лим/сах 180/7 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Запеканка рисово-творожная с повидлом 150/30/200/30 Сыр 20/30 Какао с молоком 180 Напиток кисломолочный (йогурт) 100 Хлеб пшеничный 30/40	Плов из птлицы 150/200 Огурец сол/св 60/100 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Банан 200	Суп молочный с вермишелью 150/10/200/10 Чай не сладкий 180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Конфета 20 Яблоко 120 Булочка домашняя 100	Картофельное пюре 150/180 Тефтели из говядины с соусом 90/100 Компот из изюма 180 Апельсин 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25
Суп гороховый с гов. 200/250 Жаркое по-домашнем 250/300 Огурец св/сол 60/100 Сок фруктовый 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Яблоко 1 шт 120	Борщ с картофелем, говядиной. 200/250 Макароны отвар 150/180 Минтай тушен. в с/с 130/150 Напиток из шиповник 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30	Суп картофельный с клецками и курицей 200/250 Азу 250/300 Сок 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Мучное кондитерское изделие (печенье, пряник, вафли) 30	Рассольник Ленинградский с говядиной 200/250 Картофельное пюре 150/180 Голубцы ленив. с соус 90/100 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный 50/60 Хлеб ржано-пшен. 30/35	Щи с капустой и карт. и говядиной 200/250 Каша гречневая 150/180 Котлета кур с соусом 90/100 Помидор сол. (01.11-31.03) / перец свеж. (01.09-31.10/01.04-31.05) 60/100 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Мандарин 1 шт 100	Суп карт. с мясными фрикадельками 200/250 Рис с овощами 150/180 Шницель рыбный с соусом 60/30/70/30 Сок 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30
Подник: Кисломолочный напиток 200 Расстгей с яблоком 100	Подник: Компот из с/ф 200 Сочень с творогом 100 Яблоко 120	Подник: Молоко 200 Булка с повидлом 100 Конфета 17	Подник: Сырники 150/30 Чай с/с 200/30 Банан 200	Подник: Чай с молоком 200 Сыр порциями 20/30 Хлеб пшеничный 30/40 Масло сливочное пор. 10/15 Конфета шоколадная 40/65	Подник: Напиток кисломолочный 200 Булочка домашняя 100 Банан 200