

Правила безопасного поведения обучающихся

«Безопасная весна»

В целях предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций и обеспечения охраны здоровья, необходимо соблюдать следующие правила поведения:

Какие существуют правила дорожного движения для пешеходов

Люди достаточно много времени проводят на улице. Когда человек выходит на улицу, он становится **участником дорожного движения**. Человек, который передвигается пешком, не используя транспортное средство, — это **пешеход**. Если человек садится в любое транспортное средство, но не управляет им, он становится **пассажиром**. Если же человек управляет транспортом, который едет по дороге, его называют **водителем**. Чтобы на улице был порядок и люди друг другу не мешали, всем участникам дорожного движения нужно соблюдать правила дорожного движения.

Когда ты идёшь в школу, в магазин или просто гуляешь, ты — пешеход. Пешеходы должны ходить по тротуарам, но иногда нам приходится переходить проезжую часть. Движение транспортных средств и пешеходов регулирует светофор. У обычного светофора, который необходим водителям, три сигнала:

красный — запрещает движение;

жёлтый — предупреждает, что нужно подготовиться к движению или остановке;

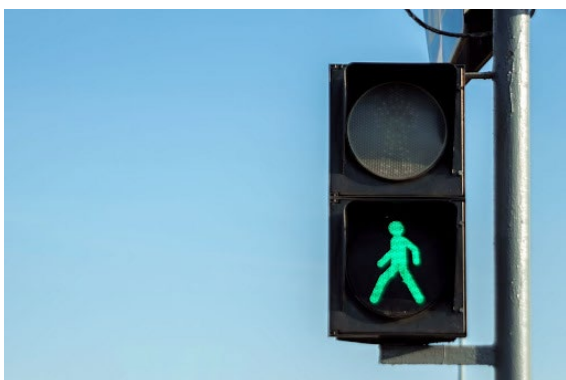
зелёный — разрешает движение.



У светофора, предназначенного для пешеходов, есть только два сигнала:

красный — запрещает переходить дорогу;

зелёный — разрешает переходить дорогу.



Светофор для пешеходов

Переходя проезжую часть, люди должны двигаться по пешеходному переходу. Из-за чередующихся полос его часто называют зеброй. Рядом с зеброй ставят знак «Пешеходный переход». Он синий и квадратный. Этот знак показывает пешеходам, где следует переходить дорогу. Существует знак «Пешеходный переход» и для водителей: он красный и треугольный. Такой знак предупреждает водителей о том, что впереди пешеходный переход.



Порой поблизости нет пешеходных переходов. Часто так бывает за пределами города. В таком случае, прежде чем перейти дорогу, нужно внимательно посмотреть, не едут ли по ней машины. После следует ещё раз посмотреть налево, дойти до середины дороги и посмотреть направо. Если ты увидел приближающуюся машину, обязательно пропусти её. Если машина появилась, когда ты оказался на середине дороги, лучше остаться там и подождать, когда машина проедет. Чтобы переход дороги был безопаснее для пешехода и водителя, её нужно переходить под прямым углом, а не наискосок.

Кроме того, в тёмное время суток водителю проще разглядеть пешехода, у которого на одежде есть светоотражающие нашивки.

Собираясь переходить дорогу, будь аккуратен. Не нужно выбегать на дорогу из-за кустов и других преград, за которыми водитель тебя может не увидеть. Это очень опасно, ведь не каждый человек успеет вовремя затормозить. Не нужно переходить дорогу рядом со стоящей машиной. За ней тебя тоже не видно. Если неподалёку остановился трамвай, троллейбус или автобус, дожись, когда он уедет. Это наиболее безопасный вариант.

Детям до 14 лет нельзя ездить на велосипедах по проезжей части. Если тебе необходимо перейти через дорогу, слезь с велосипеда и перевези его через пешеходный переход. Есть места, где движение велосипедистов запрещено. Они обозначены специальным знаком «Движение на велосипедах запрещено».



Правила безопасного поведения во дворе

- Играть во дворе можно только на специальной, отведенной для игр площадке, где не могут ездить автомобили
- Нередко возникает опасность, когда ребенок на подходе к своему дому хочет быстрее перейти проезжую часть, чтобы попасть домой, и может не заметить автомашину, которая в этот момент едет по дороге, поэтому будьте аккуратны и внимательны, не спешите.

- Около подъезда часто стоят машины, которые закрывают или ограничивают обзор дороги, из-за них можно не заметить другую машину, мотоцикл, велосипедиста.

Сезонные правила:

Осторожно, тонкий лед! Правила безопасности на льду.

Сейчас необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Период половодья требует от нас **порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде**. Несмотря на все меры, принимаемые властями и службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Не пользуйтесь не санкционированными переходами по льду. Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Переходить водоемы весной **СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ**. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину и удаляться от берега недопустимо. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Поэтому не следует забывать:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.
- кататься на горках, выходящих на водные объекты.

Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позовите на помощь взрослых и позвоните в службу спасения (112)

Осторожно, гололед!

Остерегайтесь гололёда, во избежание падений и получения травм.

Чтобы уменьшить вероятность падения, необходимо соблюдать следующие правила поведения при гололеде:

1. Во время гололеда необходимо одевать удобную обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках.
2. Необходимо внимательно смотреть под ноги, так как можно обойти опасные места. Даже если обход будет на несколько метров длиннее.
3. Самые опасные места это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.

4. При поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать.
5. Если же вы все таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться - этим вы смягчите удар о землю.
6. Помните, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник и удар головой.
7. Сразу не вставайте после падения, осмотрите себя, нет ли серьезных травм.
8. Если получили травму, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу.